

speciale beauty nuova pelle

# Punta tutto sulla luce

*Avere un viso radioso è uno dei desideri più forti per le donne di tutte le età, anche a discapito di qualche ruga in più. Soprattutto una volta che l'inverno (e la brutta cera che lascia in ricordo) se ne è andato. Allora via libera ai peeling innovativi ma delicati e ai cosmetici formulati con vitamine schiarenti e leviganti, che danno il benvenuto alla nuova stagione. Luminosa e accattivante*

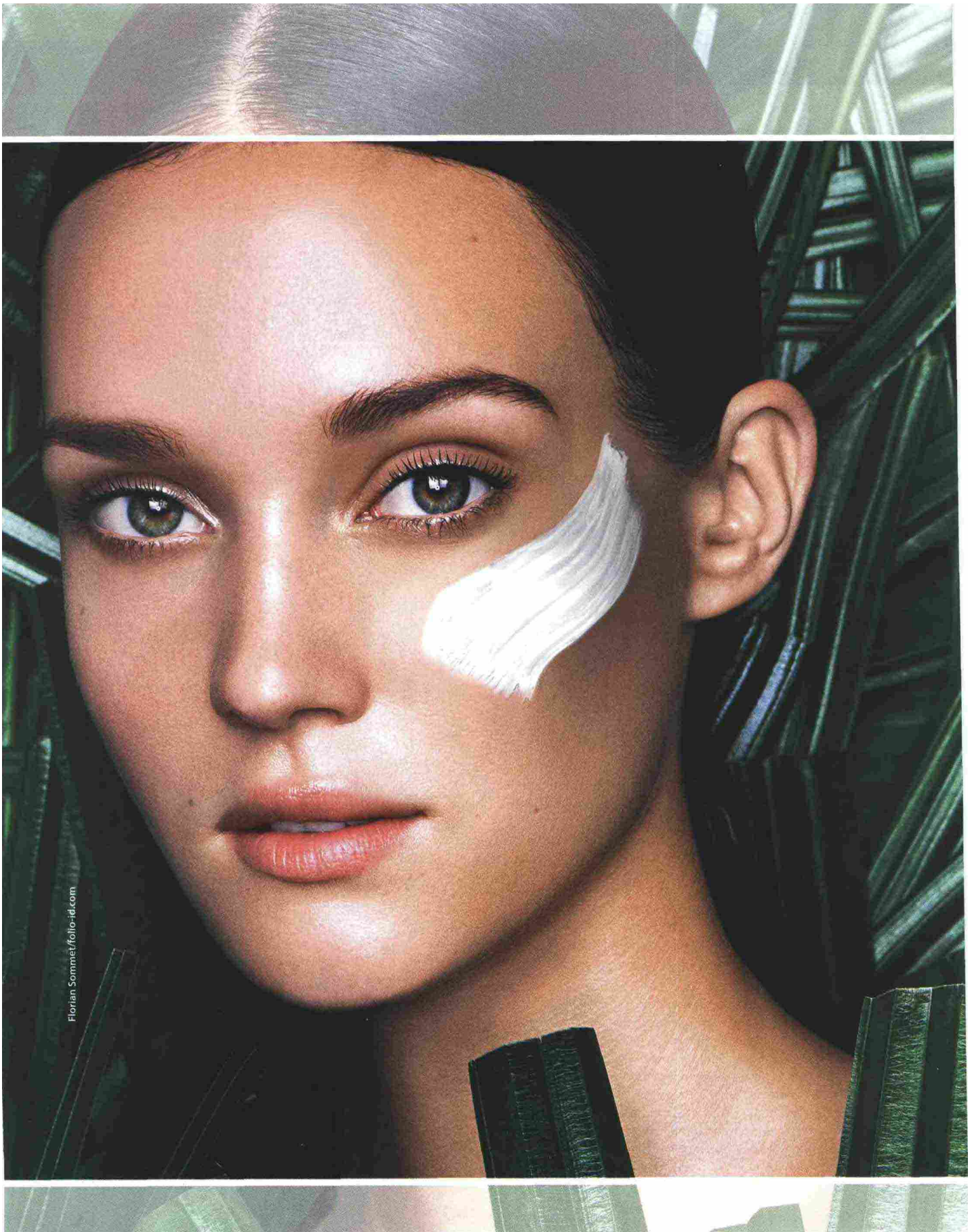
di Simona Fedele  
testi di Carla Tinagli

## Questione di peeling

Leviga la pelle, rimuove gli strati esterni più danneggiati da segni di espressione o macchie scure, riduce le imperfezioni e favorisce la produzione di fibre elastiche. Sarà per questo che il peeling è uno dei trattamenti più richiesti, almeno dal 40 per cento delle donne, al medico estetico o al dermatologo. «Lo specialista utilizza un mix di acidi come glicolico, mandelico, piruvico e salicilico, tutti alfaidrossiacidi o acidi della frutta, che dosa in base alle esigenze cutanee», dice Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano e Formia. «Oggi la tecnologia ha permesso di ridurre il trauma superficiale stimolando il rinnovamento cutaneo. E anche l'assorbimento risulta più uniforme perché avviene attraverso particolari molecole». In questa stagione è perfetto il peeling all'acido mandelico per un *refreshing* del volto, il ciclo completo non prevede più di tre o quattro sedute, una ogni quindici giorni.

## Cambia faccia (in istituto)

Fare un peeling dall'estetista è una buona soluzione per "cambiare" pelle in modo più soft e semplice. «Nei centri estetici, infatti, si adopera solo acido glicolico a basso dosaggio. Frequenti per uso professionale anche gommage e scrub a base di acidi blandi, sali e gusci di noce che agiscono in superficie», afferma Di Russo. Tutti i trattamenti che si possono abbinare all'applicazione di maschere ricche di vitamine ed estratti vegetali rigeneranti. «Anche la radiofrequenza è levigante e tonificante in questo senso. L'estetista, naturalmente, la utilizza con una frequenza più bassa rispetto al medico, ma pur sempre efficace», sostiene Rita Giacomello, medico estetico a Milano e Bologna. ►



Florian Sommer/folio-td.com

## speciale beauty nuova pelle

### Cancella il grigiore con gli acidi

A casa usa cosmetici a base di attivi che stimolano il turn over cellulare. «Gli alfaidrossiacidi sono tra gli ingredienti più sfruttati per questo scopo, anche se in concentrazione inferiore rispetto all'uso professionale o medico», rivela Umberto Borellini, cosmetologo. «L'acido glicolico, in particolare, composto da molecole più piccole penetra meglio nella cute». Per eliminare il grigiore invernale la novità è il glucomannano, fibra alimentare che contiene una sabbia leggermente granulosa, capace di esfoliare con dolcezza. Prezioso anche l'impiego di flavonoidi come resveratrolo, acido lipoico e coenzima Q10 per contrastare l'ossidazione.

### Fai scorta della vitamina star

Si tratta della vitamina C che schiarisce le macchie, stimola la sintesi del collagene, protegge dai radicali liberi e dai raggi Uv. «È un vero toccasana per la pelle e la consiglio a tutti, soprattutto prima di esporsi al sole», suggerisce Rita Giacomello. Il limite della vitamina C nelle creme o nei sieri è che si deteriora subito e, per rimediare, bisogna incapsularla per renderla stabile o aggiungerla al momento al soin. «In questo caso si usa sotto forma di polvere da sciogliere in una soluzione e applicare sulla pelle entro tre giorni, anzi prima si utilizza e meglio è», spiega Raffaella Gregoris, chimica cosmetologa e titolare del brand Bakel.

### Spazzola via l'opacità con il brossage

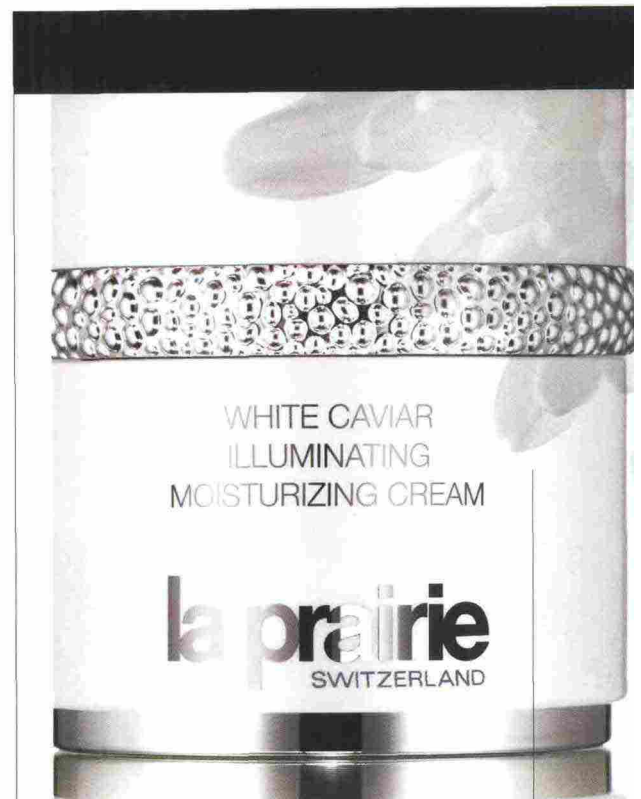
Nelle beauty farm trovi molte proposte per eliminare le cellule morte e le ruvidità del corpo e preparare la pelle all'abbronzatura. Per esempio, al QC Terme di Pré Saint Didier, in Valle d'Aosta, l'antico rituale termale della spazzolatura rivive in chiave moderna e si trasforma in *brossage*. La spazzola in setole naturali tonifica e pulisce la pelle asciutta eliminando le tossine, l'effetto è potenziato dal cuscino di fieno decongestionante e depurativo. Info: [www.termedipre.it](http://www.termedipre.it).

Natura Bissé propone *O2 Body Perfection*, scrub all'acido polidrossido, seguito da massaggio a base di quinoa rassodante, olio di chia rinvigorente e carciofo anti-edema. Info: [www.luxurylabcosmetics.it](http://www.luxurylabcosmetics.it).

Sfrutta, invece, le virtù rigeneranti degli oli essenziali il rituale *Aromasoul Ritual* di Comfort Zone, delicato scrub alla riolite, la particolare roccia del vulcano di Stromboli. Info: [www.comfortzone.it](http://www.comfortzone.it).

### Il ritorno del retinolo

Di moda negli Anni '80 la vitamina A o retinolo è ritornata alla grande. «Favorisce il turn over cellulare facilitando l'eliminazione dei radicali liberi e delle macchie più superficiali. Non va confusa, però, con un suo derivato, l'acido retinoico, un farmaco prescritto solo dal medico», afferma Di Russo. Si tratta di una sostanza ben tollerata, perché le creme ne contengono una percentuale molto bassa, dall'0,1 all'1 per cento. «In ogni caso non usare prodotti al retinolo prima di esporti al sole o se hai la pelle molto delicata. E poi proteggiti sempre con un Spf alto anche se di solito non ti scotti». Attenta anche agli integratori alla vitamina A perché, essendo liposolubile, non si elimina naturalmente. Se ne assumi troppa, può accumularsi negli organi dando luogo a fastidiose sensazioni. Chiedi sempre consiglio al medico, come per tutti gli integratori. ►



**Caviale effetto lifting**  
Il preziosissimo caviale dorato rigenera la cute, White Caviar Illuminating La Prairie (403 euro).

**Rinnova in un lampo**  
Massaggiato sul volto con l'aggiunta di acqua illumina e leviga grazie alla vitamina C, Flash Rinse 1 Minute Facial Clean Skincare Ren (39,50 euro).

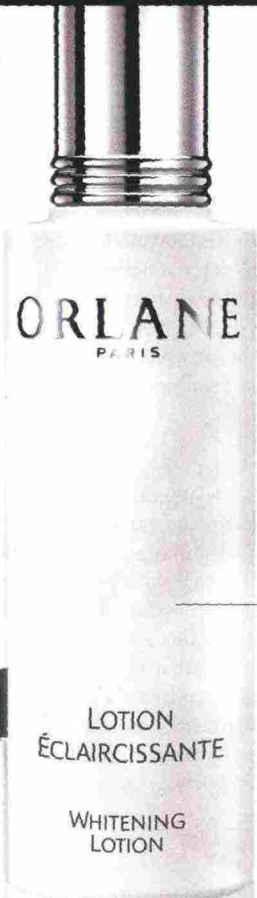
**Scrub ai frutti rossi**  
La formula a base di frutti rossi, aloe e vitamina B3 è il punto di forza dello scrub rigenerante viso, Herbalife Skin (17,83 euro).



Getty Images

**Incarnato di porcellana**

Favorisce la penetrazione degli attivi schiarenti come vitamina B5, estratto di mela cotogna e rosmarino la lozione con hamamelis che perfeziona l'incarnato e restringe i pori, Lotion Éclaircissante Orlane (98 euro).



ORLANE  
PARIS  
LOTION  
ÉCLAIRCISANTE  
WHITENING  
LOTION



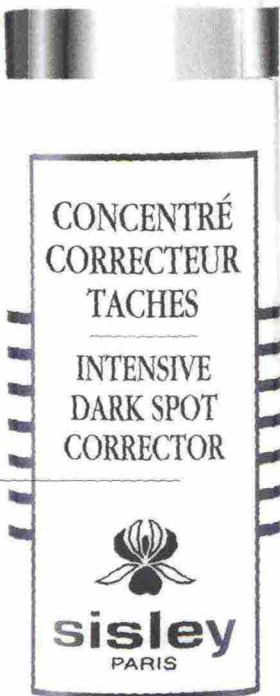
SKINCEUTICALS

METACELL  
RENEWAL B<sub>3</sub>

COMPREHENSIVE DAILY  
EMULSION TO CORRECT EARLY  
SYMPTOMS OF PHOTOAGING  
FOR A RECLARIFIED TONE AND  
RETIGHTENED SURFACE

CORRECT

50 ml / 1.7 fl oz



CONCENTRÉ  
CORRECTEUR  
TACHES  
INTENSIVE  
DARK SPOT  
CORRECTOR

  
**sisley**  
PARIS

NET WT. 0.24 OZ. 7 g 7 ml

**Strategia globale**

Riduce discromie e rughe e stimola il ricambio cellulare in un solo gesto, Metacell Renewal B3 SkinCeuticals (99 euro).

**Roll on antimacchia**

Esfolia e schiarisce le macchie con vitamina E e acido salicilico, in più fenisce, Concentré Correcteur Taches Sisley (113 euro).



verbaluce

L'ERBOLARIO  
L O D I

Crema Illuminante  
Schiarente per il Viso

Brightening Face Cream

Con estratti di Verbasco e Primula

**Fiori primaverili per un volto senza ombre**

Applicata quotidianamente assicura una carnagione radiosa e fresca e riduce macchie e arrossamenti. Merito degli estratti di verbasco e primula, Crema Illuminante Schiarente per il Viso Verbaluce L'Erborario (39,50 euro).

## speciale beauty nuova pelle

### Pulizia del viso hi tech

Negli Stati Uniti li chiamano *beauty device* e sono apparecchi dai diversi obiettivi estetici da usare a casa con risultati (quasi) professionali. Le più diffuse e apprezzate da noi sono le spazzole per la pulizia del viso dotate di tecnologia sonora, per intenderci quella degli spazzolini elettrici, in grado di eseguire più di trecento micro oscillazioni al secondo. «Rimuovono lo sporco e, nello stesso tempo, eseguono un massaggio stimolante del microcircolo. L'importante è scegliere il tipo di setola e la modalità di frequenza adatta al tipo di pelle e struccarsi sempre prima di utilizzarle», dice Gabriella Di Russo. Per esempio, una delle novità di Clarisonic è proprio la spazzola ad azione antimacchia, che combina tecnologia sonora a tre prodotti illuminanti.

### Esfoliazione da red carpet

Pare che Kate Winslet e Halle Berry, prima di un red carpet, non rinuncino a una seduta di *HydraFacial MD*, apparecchio speciale che esegue una dermoabrasione delicata e adatta alle pelli più sensibili. In una sola seduta viene eseguita un'azione combinata di pulizia, esfoliazione, idratazione e protezione antiossidante. Il trattamento si compone di tre fasi specifiche: durante la prima si applica l'acido salicilico per rimuovere le cellule morte e una soluzione purificante a base di alghe disidratate, nella seconda si insiste maggiormente sulla zona T, dove si accumula il sebo. Infine, grazie alla luce Led e a uno speciale pennino si veicolano in profondità sostanze idratanti e antiage (acido ialuronico, vitamina A, estratti di ippocastano) e un siero ricco di peptidi per stimolare la rigenerazione cellulare. Info: [www.istitutoimage.it](http://www.istitutoimage.it).

### Yogurt levigante casalingo

A casa prova lo scrub su misura per il corpo a base di sale marino (mescolane una manciata a due cucchiai di olio di mandorle dolci). «Lo consiglio prima della ceretta perché elimina le impurità sfruttando le sostanze granulose per rimuovere le cellule morte e facilita la penetrazione dei soin successivi», suggerisce il medico estetico. Per il viso se hai la pelle mista mixa due cucchiari di crusca e due di yogurt dall'effetto levigante perché ricco di acido lattico. Massaggia il composto sul viso con movimenti circolari, insistendo in particolare sulla zona T, poi sciacqua bene con acqua tiepida. ▣

#### Velocità supersonica

Combina tecnologia sonora a tre cosmetici illuminanti contenuti nel kit, Sonic Radiance Brightening Solution Clarisonic (249 euro).

#### Spazzola rotante

Regala una pelle più morbida e riduce i pori la spazzola di pulizia in edizione limitata per la primavera, Clinique Sonic System (134 euro, Profumerie Douglas).



**Concentrato di luce**  
Concentrato alla vitamina C uniforme e riduce le macchie scure, Absolute Even Anew Clinical Avon (36 euro).

**Peeling glicolico**  
Maschera esfoliante agli enzimi di papaia, viniferina e acido glicolico per le pelli più spente, Masque Peeling Glycolique Caudalie (22 euro).

Getty Images

CAUDALIE  
PARIS

MASQUE PEELING  
GLYCOLIQUE  
Éclat en 10 minutes

GLYCOLIC PEEL  
Radiance in 10 minutes

Toutes peaux  
All skin types

75 mL e - 2.5 FL. OZ.